



Patienteninformation

Damit es Ihnen schnell wieder besser geht, haben wir Ihnen einige Informationen zusammengestellt, wie Sie sich nach operativen Eingriffen verhalten sollten.

Am Tag der Operation

- Führen Sie mindestens zwölf Stunden kein Fahrzeug.
- Nach 30min kann der Aufbisstupfer aus dem Mund entfernt werden
- Bitte beachten Sie, dass die Betäubung noch mehrere Stunden anhalten kann. Sie sollten mit dem Essen abwarten, bis die Betäubungsspritze nachlässt, da Sie sich sonst möglicherweise beißen, ohne es zu merken.
- Bitte trinken Sie keinen Kaffee, schwarzen Tee oder Alkohol und rauchen Sie nicht, da dies zu einer Nachblutung oder erheblichen Wundheilungsstörungen kommen kann.
- Bitte spülen Sie den Mund **nur vorsichtig** aus, da der Heilungsprozess sonst verzögert wird.
- Sollten dennoch Nachblutungen auftreten, beißen Sie ca. 20min auf ein frisch gebügelter, sauberes Stoff(Taschen)tuch. **Bei starken Blutungen wenden Sie sich bitte an uns.**

Am Tag der Operation und danach

- Bitte vermeiden Sie körperliche Anstrengungen und sprechen Sie möglichst wenig.
- Berühren Sie die Wunde nicht mit den Fingern.
- Nehmen Sie vorzugsweise weiche und flüssige Kost zu sich.
- Um eine starke Schwellung zu vermeiden, kühlen Sie die Wange an der operierten Seite (Kühlschranktemperatur, kein Eis)
- Vermeiden Sie Wärme, auch Sonne, Solarium und Sauna.

Was Sie auch beachten sollten

- Sie können Ihre Zähne bereits am Tag der Operation putzen, Vorsicht aber im Wundbereich.
- Es ist völlig normal, wenn nach der Operation eine Schwellung der Wange auftritt. Außerdem können Schluckbeschwerden, sowie eine Einschränkung der Mundöffnung vorkommen.
- Bitte nehmen Sie die verordneten Medikamente nach unserer Anweisung. Bitte nehmen Sie keine acetylsalicylsäurehaltigen Schmerzmittel, da evtl. Nachblutungen provoziert werden können.
- In der Regel ist die Wundheilung nach 8–10 Tagen abgeschlossen. In diesem Zeitraum werden dann auch die Fäden entfernt.

Melden Sie sich...

- bei anhaltenden Nachblutungen,
- bei starken Schwellungen, sehr starken Schmerzen oder üblem Geschmack im Wundbereich,
- bei hohem Fieber über 38,5°C oder sonstigen Störungen des Allgemeinbefindens im Zusammenhang mit Operationen
- **im Notfall: Zahnärztlicher Notdienst über 01805.908077**

Wir wünschen Ihnen eine baldige Genesung und alles Gute für den postoperativen Heilungsverlauf.

Dr. Hansgeorg Siebert